

16 ngày Hành động chống lại Bạo hành Giới

Giới thiệu về Respect Victoria

Respect Victoria được thành lập vào năm 2018 và là tổ chức chuyên trách của tiểu bang về phòng chống bạo hành gia đình và bạo hành đối với phụ nữ tại Victoria.

Ngăn chặn Bạo hành

Mọi người đều xứng đáng được an toàn, bình đẳng và tôn trọng.

Nhưng bạo hành gia đình và bạo hành đối với phụ nữ vẫn tiếp tục tồn tại trên khắp Victoria.

- Hơn 1 trong 4 phụ nữ đã từng chịu bạo hành từ bạn đời kể từ năm 15 tuổi
- Trung bình, cứ mỗi 9 ngày lại có một người đàn ông ở Úc giết chết bạn đời nữ của mình
- 95% nạn nhân (bất kể giới tính) đều phải chịu bạo hành từ thủ phạm là nam giới
- 1 trong 4 thanh thiếu niên Úc đã từng bị lạm dụng tình dục khi còn nhỏ trước 18 tuổi

Thực trạng này không phải là điều tất yếu. Bạo hành có thể phòng ngừa được.

Phòng ngừa ban đầu là ngăn chặn bạo hành trước khi nó bắt đầu bằng cách thay đổi [các điều kiện cho phép nó xảy ra ngay từ đầu](#). Đó là những hành động mà tất cả chúng ta có thể thực hiện để nhận diện những quan điểm ủng hộ, dung túng và biện minh cho hành vi bạo hành – và thay đổi chúng để bạo hành không còn là lựa chọn mà ai đó có thể thực hiện.

Các ví dụ về phòng ngừa ban đầu bao gồm:

- giáo dục về mối quan hệ tôn trọng trong trường học
- các chương trình nuôi dạy con cái thách thức các định kiến giới có hại
- các chiến dịch nâng cao nhận thức cộng đồng về sự đồng thuận
- thay đổi để thu hẹp khoảng cách về thu nhập theo giới.

Bạo hành gia đình và bạo hành đối với phụ nữ là gì?

Bạo hành gia đình là bất kỳ hành vi bạo lực, đe dọa hoặc kiểm soát nào trong gia đình hoặc các mối quan hệ thân mật. Nó có thể xảy ra trong một mối quan hệ hiện tại hoặc một mối quan hệ đã kết thúc.

Nó có thể là:

- **bạo hành thân thể:** gây thương tích, đánh đập
- **bạo hành cảm xúc:** bắt nạt, đe dọa
- **bạo hành tình dục:** ép buộc bạn quan hệ tình dục
- **theo dõi:** bao gồm việc sử dụng công nghệ hoặc luôn muốn biết bạn đang ở đâu
- **bạo hành tài chính:** kiểm soát tất cả các quyết định về tiền bạc hoặc ngăn cản bạn đi làm

- **cô lập:** hạn chế tiếp xúc với gia đình và bạn bè hoặc ngăn cản bạn giao tiếp xã hội
- làm hư hại hoặc phá hủy tài sản

[‘Are you Safe at Home’](#) (Bạn có an toàn ở nhà không) có thêm thông tin, tài liệu và video.

Làm thế nào để tham gia và tạo ra sự thay đổi

Tham gia Chiến dịch '16 ngày hành động'

[16 Days of Activism against Gender-Based Violence](#) (16 Ngày Hành động chống Bạo hành Giới) là một chiến dịch toàn cầu nhằm khuyến khích hành động chấm dứt bạo hành giới. Chiến dịch này diễn ra từ ngày 24 tháng 11 đến ngày 10 tháng 12 hàng năm.

Trong thời gian này, các tổ chức và cá nhân trên khắp thế giới nâng cao nhận thức rằng bạo hành đối với phụ nữ và trẻ em gái là hành vi vi phạm nhân quyền.

Tại Victoria, các hội đồng địa phương, tổ chức sức khỏe phụ nữ và các nhóm khác tổ chức các sự kiện và hoạt động nhằm giáo dục và thúc đẩy sự thay đổi.

Hội đồng địa phương hoặc thư viện nơi bạn sống có thể có thông tin về các cách tham gia hoặc kiểm tra [Safe and Equal Calendar](#) (Lịch An toàn và Bình đẳng) để biết những sự kiện nào đang diễn ra ở khu vực của bạn.

Cuộc đi bộ chống Bạo hành Gia đình

Tham gia [Walk Against Family Violence](#) (Cuộc đi bộ Chống Bạo hành Gia đình), một sự kiện quan trọng của chiến dịch 16 Ngày tại Victoria. Cuộc đi bộ là lời mời mở rộng cho tất cả người dân Victoria tham gia một buổi tụ họp ôn hòa để bày tỏ sự ủng hộ đối với những nạn nhân sống sót sau bạo hành và lên tiếng chống lại bạo hành gia đình.

Bạn có thể thể hiện sự ủng hộ Cuộc đi bộ bằng cách:

- Mặc đồ màu cam
- Chia sẻ lý do bạn tham gia đi bộ trên mạng xã hội với #WAFV2025 và #WhyWeWalk
- Gắn thẻ @RespectVictoria trong bài đăng của bạn

Vào năm 2025, Cuộc đi bộ sẽ diễn ra vào lúc 10 giờ sáng ngày 28 tháng 11 tại Birrarung Marr (Khu sân thượng) và tiếp tục đến Treasury Gardens (cách khoảng 700 mét). Tại đây, bạn sẽ được nghe những diễn giả đầy sức ảnh hưởng nói chuyện và được mời ở lại để tham gia một buổi dã ngoại cộng đồng thoải mái, với xe bán đồ ăn lưu động, gian hàng hội chợ, chương trình giải trí trực tiếp và nhiều hoạt động khác.

Hãy bắt đầu cuộc trò chuyện trong cộng đồng của bạn

Giúp cộng đồng hoặc khán giả của bạn hiểu được mối liên hệ giữa sự tôn trọng và ngăn chặn bạo hành - và nhận ra cách mà thái độ "có vẻ vô hại" có thể dẫn đến hoặc dung túng và biện minh cho hành vi gây hại - là một bước quan trọng trong việc hỗ trợ họ hành động chống lại bạo hành.

Hãy sử dụng những tài liệu này để quảng bá và bắt đầu cuộc trò chuyện trong cộng đồng của bạn.

- [Áp phích cho Chiến dịch 16 ngày](#)
- Hình ảnh mạng xã hội cho Chiến dịch 16 ngày

- 1
- 2

Tài liệu và Kiến thức hữu ích

- [Respect Starts With A Conversation](#)
- [Respect Older People](#)
- ['Are You Safe at Home?'](#)

Xin hỗ trợ

Nếu bạn gặp nguy hiểm tức thì, hãy gọi ba số không (000) cho cảnh sát.

[Safe Steps](#) là đường dây nóng hỗ trợ và bảo mật để ứng phó nhanh chóng về bạo hành gia đình tại Victoria. Dịch vụ điện thoại hoạt động 24/7. Hãy gọi 1800 015 188.

[inTouch](#) là dịch vụ chuyên biệt về bạo hành gia đình, hỗ trợ phụ nữ có nguồn gốc đa văn hóa, gia đình và cộng đồng của họ. Hãy gọi 1800 755 988.

[Men's Referral Service](#) cung cấp dịch vụ tư vấn qua điện thoại ẩn danh và bảo mật, thông tin và giới thiệu dịch vụ cho nam giới, giúp họ hành động để ngừng sử dụng hành vi bạo hành và kiểm soát. Hãy gọi 1300 766 491.

Nếu bạn cần thông dịch hoặc biên dịch viên, hãy gọi đến [Translating and Interpreting Service](#) theo số 13 14 50. Bạn sẽ cần cho họ biết số điện thoại của dịch vụ mà bạn muốn liên hệ.