



尊重女性：

“Call It Out (發起挑戰)” 活動

關於本次活動

男女應享有平等的權利和機會。本次活動著眼於尊重——這是以推動兩性平等的最重要的工具。它需要維州社區思考尊重本身的意義，在家庭關係中如何體現，以及如何尊重他人。

對女性的不尊重如何能致使婦女遭受暴力

並非所有的不尊重都以暴力結束，但所有針對女性的暴力都始於不尊重。研究表明，對女性持有不尊重看法的男性更有可能對女性實施暴力行為。向那些不尊重女性的言行發起挑戰是每個人的責任。

不尊重女性的樣例

以下是一些不尊重女性的例子：

在社區中

- 將性別用作侮辱他人的方式（例如“哭得跟個女孩似的”）
- 盯著女性看，或發表可能讓她感到不適的言論
- 當您的朋友發表不尊重其伴侶的言論或對其伴侶講話的方式不尊重人
- 發表有關女性不擅長體育或其它傳統“男性”運動的言論

在工作場所中

- 基於女性的性別而預設她擁有或不擁有某些技能
- 與同事分享不當圖片
- 發表色情言論或笑話
- 指望女性同事打掃茶水間或泡茶/咖啡，儘管這些並不屬於女性同事的職責範圍

如何向不尊重女性的言行發起挑戰

通過向不尊重女性的言行發起挑戰，我們能夠在暴力發生之前對其進行預防。當您目睹不尊重女性的事件時，可以在安全的前提下嘗試以下方式：

1. 不迎合那些不尊重女性或羞辱女性的笑話。
2. 對他人不尊重女性的言行回以不讚同的眼神。
3. 沉默以對，表達不適。
4. 冷靜地反駁其觀點。
5. 私下告知其行為並不適當：“你昨天在會議上講的那個笑話不好笑，也不適當。”

如何尋求幫助

如果您認為有人正處於緊急危險中，請撥打三零（000）報警。

- [Safe Steps](#) 是維多利亞州的家暴應對中心，可為非英語背景人士提供翻譯服務，每週 7 天全天候營業。致電 1800 015 188 或訪問 [Safe Steps](#) 官網。
- [InTouch Multicultural Centre Against Family Violence](#) (InTouch 反家暴多元文化中心) 是一家專業的家暴相關服務機構，服務於有多元文化背景的女性、家庭和社區。致電 1800 755 988 或訪問 [InTouch](#) 官網。
- 男士轉介服務 – [No to Violence](#) (對暴力說不) 是一項保密性支援服務，服務對象為存在實施家庭暴力風險的男性，可為非英語人士提供翻譯服務。致電 1300 766 491 (每週 7 天，官網查詢每日營業時間) 或訪問 [No to Violence](#) 官網。