مسرد المصطلحات الرئيسية

RESPECT VICTORIA

2025

السيطرة القسرية

"coercive control" (السيطرة القسرية) هي نمطٌ من أنماط الإساءة تنشأ مع مرور الزمن، ويصعب غالبًا تمييزها. يستخدمها الشخص للتحكّم في شخص آخر والسيطرة عليه وترهيبه، وعادةً ما يكون شريكًا حميمًا.

يمكن أن تشمل هذه السيطرة الإساءة غير الجسدية (النفسية، والعاطفية، والمالية، والثقافية، والروحية)، بالإضافة إلى الإساءة الجسدية والجنسية. ولا تقلّ خطورةً عندما لا تكون جسدية.

قد تكون هذه الإساءة سمةً بالغة الضرر في العلاقات العنيفة قبل وقت طويل من وقوع أي عنف جسدي.

الموافقة

الموافقة هي موافقة صريحة أو إيجابية على المشاركة في نشاط ما. تُستخدم غالبًا في سياق النشاط الجنسي. في ولاية فيكتوريا، تعتبر ممارسة الجنس دون موافقة صريحة مخالفة للقانون، وهو ما يُعرف قانونيًا بـ" *affirmative consent*" (*الموافقة الطوعية الصريحة*).

"Affirmative consent " تعني أنها **لا** تُعتبر موافقة إذا:

- "وافق" الشريك الزوجي بتأثير القوة أو الخوف أو الإكراه أو الأذى (أو التهديد بهذه الأمور).
- لم يقاوم الشريك الزوجي، أو بأن لا يقول "لا."
- شعر الشريك الزوجي بأنه لا يستطيع سحب موافقته.
- أساء استخدام سلطته أو علاقته أو ثقته.
- لم يستطع الشريك الزوجي الموافقة - لأسباب منها:
- العمر.
- النوم أو فقدان الوعي.
- التأثر بالكحول أو المخدرات الأخرى.
- عدم فهم الطبيعة الجنسية للفعل أو وجود خطأ في فهمه.
- وجود خطأ في فهم هوية أي شخص آخر متورط.

يمكنك تغيير رأيك بشأن إعطاء موافقتك في أي وقت، بما في ذلك أثناء ممارسة الجنس. إنها ليست اتفاقية مفترضة ومستمرة، فالموافقة ليست تلقائية لمجرد وجودك في علاقة، أو لأن الشخص قد أعطى موافقته سابقًا.

العنف الأسري

العنف الأسري هو أي سلوك عنيف أو تهديدي أو تحكّمي في الأسرة أو في العلاقات الحميمة. وقد يكون في علاقة حالية أو علاقة منتهية.

يمكن أن يكون العنف:

• جسدياً: إيذاء، ضرب

• عاطفياً: تنمّر، تهديد

• جنسياً: إجبارك على ممارسة الجنس

• ملاحقة: بما في ذلك استخدام التكنولوجيا، أو الحاجة إلى معرفة مكانك دائمًا

• مالياً: التحكّم في جميع القرارات المالية، أو منعك من العمل

• عزلة: الابتعاد عن الأسرة والأصدقاء، أو منعك من التواصل الاجتماعي

• إتلاف أو تدمير الممتلكات.

الجنس وهوية نوع الجنس

أن تكون رجلاً أو امرأة - أو ألاّ تكون أيًا منهما، أو تشعر بأنك "فيما بينهما". يرتبط هذا بكيفية رؤيتك أو فهمك لنفسك ("تعرّف على نفسك"، وهو شعور اجتماعي وعاطفي) أكثر منه بأجزاء جسمك (بيولوجيتك أو جنسك)؛ ولكن بالنسبة للكثيرين، يتطابق نوع جنسهم مع ممارسة الجنس.

الصور النمطية لنوع الجنس أو الأدوار الخاصة بنوع الجنس

المواقف أو التوقعات أو الضغوط التي تُفرض على الناس للتصرف أو للقيام بفعل ما أو التفكير بطريقة معينة لمجرد كونهم رجالًا أو نساءً.

عندما نتعامل مع الصور النمطية الجندرية كقوانين صارمة نلتزم بها، فإنها قد تحد من فرصنا واستقلاليتنا ورفاهنا. وهذا ينطبق على جميع الأجناس.

العنف القائم على نوع الجنس أو العنف ضد نوع الجنس

أي شكل من أشكال العنف أو الإساءة الجسدية أو غير الجسدية ضد شخص أو مجموعة من الأشخاص بسبب معتقدات متحيزة أو ضارة حول نوع الجنس.

يشمل جميع أشكال العنف ضد الأشخاص بناءً على جنسهم، أو العنف الذي يؤثر على أشخاص من جنس معين بشكل غير متناسب. ويُستخدم عادةً لوصف عنف الرجال ضد النساء والفتيات.

المساواة بين الجنسين

لا تعني المساواة بين الجنسين تجاهل نوع الجنس أو محو جميع الصور النمطية المتعلقة بها، بل حماية حقوق الأفراد وفرصهم وسلامتهم، وضمان عدم اعتماد الوصول إليها على نوع جنسهم أو نوع الجنس الذي وُلدوا به.

فجوة الأجور بين الجنسين

تصف فجوة الأجور بين الجنسين الفرق في متوسط الدخل بين النساء والرجال في القوى العاملة. وهو رقم مهم لأنه يُظهر تأثير العوامل الاجتماعية والاقتصادية التي تُقلل من قدرة المرأة على الكسب - وبالتالي استقلالها المالي - على مدار مسيرتها المهنية وإلى سن التقاعد.

قد تُعزى فجوة الأجور إلى الصور النمطية المتعلقة بنوع الجنس حول من يمكنه القيام بأي وظيفة (مثل اعتبار التعدين أو البناء "عملاً للرجال" أو اعتبار مهن الرعاية المنخفضة الأجر "عملاً للنساء")، بالإضافة إلى تجاهل النساء في كثير من الأحيان في المناصب الإدارية أو العليا. إنه ليس مثل "الأجر المتساوي" (تلقي نفس الأجر لنفس الوظيفة، بغض النظر عن نوع الجنس)، والذي كان مطلبًا قانونيًا في أستراليا منذ عام 1969. الأجر المتساوي وحده لا يسد فجوة الأجور بين الجنسين.

الرجولة

الصور النمطية لنوع الجنس المتعلقة بتصرفات الرجال وسلوكهم؛ ما معنى أن تكون رجلاً؟

قد تسمع عن "الرجولة الضارة" أو "السامة" - وهذا يصف الضغوط السلبية على الرجال (على سبيل المثال: أن يكونوا دائمًا صارمين، وأن يكتموا مشاعرهم، وأن يكونوا "مسيطرين" في العلاقة، إلخ) التي تؤذيهم وتؤذي من حولهم.

الضغوط الاجتماعية أو التوقعات الاجتماعية

الضغط لاتباع الصور النمطية لنوع الجنس كقوانين صارمة. قد يكون هذا الضغط مباشرًا - توقعات من الأسرة والأصدقاء وأفراد المجتمع، أو على نطاق أوسع - رسائل من وسائل الإعلام أو التقاليد. هذه الصور النمطية ليست سيئة دائمًا، ولكن عندما تبدو وكأنها "قوانين" أكثر منها "خيارات"، فإنها قد تمنعنا جميعًا من أن نُقدَّر ونُحترم كأفراد.

الاحترام

فهم وتقدير كل شخص على ما هو عليه. يستحق جميع الناس أن يُعاملوا باحترام، كحق أساسي من حقوق الإنسان.