

關鍵術語辭彙表



脅迫控制

“*coercive control*（脅迫控制）”是一種長期存在的虐待模式，往往難以察覺。此類行為通常發生在親密伴侶之間，由一方對另一方實施，旨在達到控制、支配和恐嚇的目的。

這種控制行為可能表現為非身體層面（心理、情感、經濟、文化、精神）的虐待，也可能表現為身體及性方面的虐待。即使未涉及身體暴力，其危害性依然十分嚴重。

此類虐待行為往往出現在身體暴力發生之前，是暴力關係中極具破壞性的關鍵特徵之一。

同意

同意是指對參與某項活動作出明確且積極的同意。該術語常用於性行為的語境中。在維多利亞州，在未獲得積極同意（法律上稱為“*affirmative consent*（明確同意）”），

的情況下發生性行為屬違法行為。

- “明確同意”指以下情形不構成同意：伴侶因受到強迫、恐懼、脅迫或傷害（或此類威脅）而“同意”
- 伴侶未抵抗或未說“不”
- 伴侶認為自己無法撤回同意
- 當事人濫用職權，或雙方之間的信任或依賴關係
- 伴侶不具備表示同意的能力，原因可能包括：
 - 年齡
 - 處於睡眠或無意識狀態
 - 受酒精或藥物影響
 - 未能理解或錯誤理解行為的性本質
 - 對任何其它參與者的身份存在誤解。

您隨時可以改變同意決定，包括在性行為過程中。同意並非預設持續有效的協議——它不會因你們處於戀愛關係，或對方曾給予過同意而自動生效。

家庭暴力

家庭暴力是指家庭成員之間或親密伴侶關係中的任何暴力、威脅或控制行為。此類行為可能發生在當前關係中，也可能發生在已經結束的關係中。

它可能表現為：

- **身體暴力：** 傷害、毆打
- **情感暴力：** 欺凌、威脅
- **性暴力：** 強迫發生性行為
- **跟蹤：** 包括利用技術手段監控，或需要時刻知道您的行蹤
- **財務控制：** 控制所有財務決策權，或阻止對方工作

- **孤立：** 限制與家人和朋友聯繫，或阻礙正常社交活動
- 破壞或毀壞財產。

性別與性別認同

身為男性或女性，或是兩者皆不是，抑或介於兩者之間。這更多關乎你如何看待或理解自己（即“認同”，一種社會情感體驗），而非與身體器官（生理特徵或性別）相關；但對許多人而言，其性別認同與生理性別是相一致的。

性別刻板印象與性別角色

人們因其男性或女性身份而被要求以特定方式行為、行動或態度、期望或壓力。

當我們將性別刻板印象視為必須嚴格遵守的行為規範時，它們可能限制我們的發展機會、獨立性以及幸福感。這一點對所有性別的人都適用。

基於性別的暴力或性別暴力

因存在關於性別的偏見或有害觀念，而對個人或群體施加的任何形式的身體或非身體的暴力或虐待。

該術語涵蓋基於性別而對個體實施的所有暴力形式，或對特定性別群體產生不成比例影響的暴力行為。通常用於描述男性對女性及女童實施的暴力行為。

性別平等

性別平等並非忽視性別差異或消除所有性別刻板印象。它關乎保護和維護每個人的權利、機會與身安全，並確保這些權利的實現其性別或出生時被指定的生理性別而受限。

性別薪酬差距

性別薪酬差距是指在勞動力市場中，女性與男性平均收入的差異。這一資料至關重要，它有助於揭示社會經濟因素如何削弱女性的收入能力——進而影響其職業生涯乃至退休後的經濟獨立性。

薪酬差距可能源於職業性別的刻板印象（例如，採礦或建築被視為“男性工作”，而低薪護理行業則被視為“女性工作”），同時女性在晉升管理層或高級職位時常遭忽視。

這與“同工同酬”（無論性別，從事相同工作應獲得相同薪酬）不同，後者自 1969 年起已成為澳洲的法定要求。僅依靠同工同酬無法消除性別薪酬差距。

男性氣概

與男性行為方式相關的性別刻板印象；即“成為男人”意味著什麼。

您可能會聽到諸如“有害的男性氣概”或“有毒的男性氣概”等術語——這描述了施加在男性身上的負面壓力（例如：必須始終保持堅強、壓抑情感、在關係中保持“掌控權”等）。這些壓力傷害著男性及其周圍的人。

社會壓力或社會期望

遵循性別刻板印象所產生的壓力。這種壓力可能來源於家庭、朋友及社區成員的直接期望，也可能源於媒體或傳統傳遞的廣泛資訊。這些刻板印象的影響並非總是負面的，但當其被現為“規則”而非“選擇”時，便會妨礙我們每個人作為個體獲得應有的重視與尊重。

尊重

理解和珍視每個人的獨特本質。所有人都理應受到尊重，這是基本人權。