



Tôn trọng phụ nữ: chiến dịch 'Hãy vạch ra'

Sơ lược về chiến dịch này

Nam giới và nữ giới xứng đáng được có quyền hạn và cơ hội bình đẳng như nhau. Chiến dịch này tập trung vào sự tôn trọng - công cụ quan trọng nhất mà chúng ta có thể sử dụng để thực hiện các bước hướng tới bình đẳng giới tính. Chiến dịch yêu cầu cộng đồng Victoria suy nghĩ về ý nghĩa của sự tôn trọng, tôn trọng giống như thế nào trong các gia đình và các mối quan hệ, và cách áp dụng nó.

Làm thế nào sự thiếu tôn trọng có thể dẫn đến bạo lực đối với phụ nữ

Không phải tất cả sự thiếu tôn trọng đều kết thúc bằng bạo lực, nhưng tất cả các vụ bạo lực đối với phụ nữ đều bắt đầu bằng sự thiếu tôn trọng. Nghiên cứu cho chúng ta thấy rằng những người đàn ông quan điểm thiếu tôn trọng đối với phụ nữ có nhiều khả năng thực hiện hành vi bạo lực đối với phụ nữ. Thách thức sự thiếu tôn trọng đối với phụ nữ là trách nhiệm của mọi người.

Các thí dụ về sự thiếu tôn trọng phụ nữ có thể như thế nào

Dưới đây là một số thí dụ về sự thiếu tôn trọng phụ nữ:

Trong cộng đồng

- Sử dụng giới tính như một sự sỉ nhục (thí dụ như 'anh khóc như con gái vậy')
- Nhìn chằm chằm vào phụ nữ và đưa ra những lời bình phẩm làm người ta thấy không thoải mái
- Khi bạn bè của bạn nói chuyện một cách thiếu tôn trọng với hay về người phối ngẫu của họ
- Bình phẩm về phụ nữ không giỏi về thể thao hay các hoạt động khác theo truyền thống là của nam giới

Tại nơi làm việc

- Cho rằng phụ nữ có hay không có những kỹ năng nhất định vì họ là nữ giới.
- Chia sẻ những hình ảnh bậy bạ với đồng nghiệp.
- Đưa ra những lời bình phẩm hay đùa cợt mang tính tình dục.
- Mong đợi những đồng nghiệp nữ phải dọn dẹp nhà bếp hay pha trà/cà phê nếu đây không phải là nhiệm vụ của họ.

Làm thế nào để chỉ ra sự thiếu tôn trọng đối với phụ nữ

Bằng cách chỉ ra sự thiếu tôn trọng đối với phụ nữ, chúng ta có thể ngăn được bạo lực trước khi chúng xảy ra. Dưới đây là một vài việc bạn có thể muốn thử nếu thấy an toàn để làm và bạn chứng kiến sự thiếu tôn trọng:

1. Không cười đối với những lời đùa cợt thiếu tôn trọng hay làm phụ nữ xấu hổ.
2. Đưa ra những cái nhìn không đồng ý để cho thấy một hành vi hay lời nói của một người nào đó là không ổn.
3. Giữ im lặng một cách khó chịu.
4. Không đồng ý một cách bình tĩnh với lời bình phẩm của họ.
5. Cho họ biết một cách kín đáo rằng hành vi của họ như thế là không ổn 'Câu nói khôi hài của bạn trong buổi họp mặt hôm qua là không có gì vui và không ổn.'

Cách nhờ giúp đỡ

Nếu bạn tin rằng ai đó đang gặp nguy hiểm ngay lập tức, hãy gọi ba số không (000) và xin gặp cảnh sát

- [Safe Steps](#) là trung tâm ứng phó với tình trạng bạo lực gia đình của Victoria với thông dịch viên giúp cho người không nói được tiếng Anh, hoạt động 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Gọi số 1800 015 188 hay vào [trang mạng của Safe Steps](#).
- [InTouch Multicultural Centre Against Family Violence](#) là dịch vụ chuyên trách về bạo hành trong gia đình dành cho các phụ nữ đa văn hóa, gia đình và cộng đồng của họ. Gọi số 1800 755 988 hay truy cập trang mạng [InTouch](#).
- Dịch vụ giới thiệu Nam giới – [No to Violence](#) là một trợ giúp kín đáo cho những người đàn ông có nguy cơ sử dụng bạo lực gia đình với thông dịch viên giúp cho những người không nói được tiếng Anh. Gọi 1300 766 491 (7 ngày một tuần, xem trên trang web để biết thời gian trong ngày) hay truy cập trang web [No to Violence](#).