

# الاحترامُ يبدأ بمحادثة

تحديّ الأفكار والأدوار المقولبة المتعلقة بنوع الجنس

**RESPECT  
VICTORIA**

مايو / أيار 2023

# الاحترام يبدأ بمحادثة. فلنبدأ بالكلام.

## لماذا يجب أن نتحدّى الأفكار البالية المتعلقة بنوع الجنس؟

أولاً، ما الذي نقصده عندما نقول الأفكار البالية المتعلقة بنوع الجنس؟ هذه أفكار تنص على أن الرجال والنساء يجب أن يتصرّفوا ويعملوا ويلعبوا ويتواصلوا بطرق معينة بسبب جنسهم، بدلاً من اعتبارهم أشخاص يتمتعون بحقوق الإنسان. يمكن أن تبرز هذه الأفكار حيث نعيش ونتعلّم ونعمل ونرى أصدقاءنا وفي وسائل الإعلام. عندما ينسب الناس هذه الافتراضات والمواقف البالية إلى النوع الجنسي، فذلك قد يؤدي إلى إعاقتنا جميعاً ويمكن أن يكون ضاراً ومقيّداً للنساء والرجال على حدّ سواء.

## كيف تبدو الأفكار المقولبة والنوع الجنسي في الحياة اليومية

### المجتمع

- افتراضات مفادها أن الرجال لا يستطيعون متابعة مسيرتهم المهنية في مجالات مثل التمريض أو تعليم الطفولة المبكرة.
- تصنيف النساء المتصفتات بالحزم أو بيدين روح قيادية بأنهن متسلطات.
- عدم المساواة في الرواتب والأجور بين النساء والرجال الذين يؤدون نفس العمل.
- عدم المساواة بين الإجازة المتاحة للأمومة والأبوة في المنظمات بناءً على توقُّع أن المرأة هي التي تكون مقدمة الرعاية الأساسية.

### البيت والأصدقاء

- افتراضات مفادها أن الرجل يجب أن يعمل ويجني المال، في حين يجب أن تبقى المرأة في البيت مع الأطفال.
- رسائل مثل "كن قوياً"، "لا تبك" و "لا تكن كالبنات" تضع ضغطاً على الرجال والصبيان لكي يخبتوا مشاعرهم ولا يعبروا عن أنفسهم. كما أنها تحطّ من قدر البنات والنساء.
- يجري الحكم على النساء حسب ملابسهنّ.

## الأفعال التي يمكنكم القيام بها لإحداث تغيير

- استخدموا لغة شمولية عند مخاطبة مجموعات من الناس. مثلاً، "الجميع" بدلاً من عبارات مثل "الشباب" أو "السيدات".
- تقديم الدعم والاحترام لجميع الهويات.
- الترويج لإجازة مقدّم الرعاية للموظفين الذكور وخلق مناصب قيادية بدوام جزئي.
- المشاركة في واجبات تربية الأطفال والمهام المنزلية.
- دعم أصدقائكم وإتاحة الوقت لهم إذا احتاجوا للتكلّم معكم.

## المزايا

- ارتباطات أكثر جدوى
- علاقات تتميز باحترام ومساواة أكثر
- صحة نفسية فردية ورفاهية أحسن
- أجواء اجتماعية آمنة وأكثر شمولية
- انخفاض تواتر وشدة العنف والتنمّر والتحرش الجنسي
- ارتفاع إمكانية الوصول إلى تكافؤ الفرص للجميع
- تحسين نوعية الحياة للجميع.

## كيف تطلبون المساعدة

إذا كنتم تعتقدون أن هناك شخص مُعرّض لخطر داهم من العنف، اتصلوا بثلاثة أصفار (000) واطلبوا الشرطة.

- **Safe Steps** هي خدمة الدعم العائلي في حالات العنف في فيكتوريا حيث يوجد مترجمون للناس من خلفيات غير ناطقة بالإنجليزية، متاحة على مدى 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع. اتصلوا بالرقم **1800 015 188** أو زوروا الموقع الإلكتروني لـ **Safe Steps**
- **InTouch Multicultural Centre Against Family Violence** خدمة متخصصة للحماية من العنف العائلي تعمل مع النساء متعدّدات الثقافات وعائلاتهن ومجتمعاتهن. اتصلوا بالرقم **1800 755 188** أو زوروا الموقع الإلكتروني لـ **InTouch**.
- **No to Violence** - خدمة إحالة للرجال تقدّم الدعم بسرّيّة للرجال الذين يُحتمل أن يستخدموا العنف ضد عائلاتهم، وهناك مترجمون متوافرون للذين لا يتكلمون الإنجليزية. إذا كنتم قلقين بشأن تصرّفاتكم، اتصلوا بالرقم **1300 766 491** (7 أيام في الأسبوع، راجعوا الموقع الإلكتروني للتعرف على الأوقات خلال الأيام) أو زوروا الموقع الإلكتروني لخدمة **No to Violence**.