

尊重從開展對話開始

挑戰性別刻板印象和角色

2022年5月

**RESPECT
VICTORIA**

The logo for Respect Victoria is a white speech bubble with a tail pointing downwards. Inside the bubble, the words "RESPECT" and "VICTORIA" are written in a bold, white, sans-serif font, stacked vertically. The entire logo is set against a solid orange background.

尊重從開展對話開始讓我們開始交談吧。

我們為什麼必須挑戰過時的性別觀念？

首先，我們所說的過時的性別觀念是什麼？這些觀念認為男性和女性因其性別，應有一定的表現、舉止、工作、娛樂和言談方式，而不是把將他們作為個體分別看待。

在我們生活、學習、工作、見朋友的地方，以及在媒體上，都可能充斥這些觀念。當人們對性別抱持這些過時的假設和態度時，就可能讓我們停滯不前，甚至對我們有害，同時束縛著男性和女性。

日常生活中對性別的刻板影響有哪些

社區

- 認為男性不能從事護理或早教等工作。
- 處事果斷或展現出領導能力的女性被貼上專橫的標籤。
- 男女同工不同酬。
- 機構給予男女員工不同的育兒假，因為他們認為女性才是主要照顧者。

家庭和朋友

- 認為男性應當上班賺錢，而女性應該留在家裡帶孩子。
- 諸如“堅強點”、“別哭”以及“不要像個女孩子一樣”這類的話語會給男性和男孩壓力，導致其掩藏自己感受，羞於表達。這些話也貶低女孩和女性。
- 女性因穿著而被論斷。

行動起來，作出改變

- 在稱呼群體時請使用包容性語言。例如，請使用“大家”，而不是“兄弟們”或“女士們”。
- 支持並包容各種身份認同。
- 提倡男性員工護理假，設立兼職領導職位。
- 分擔育兒責任和家務。
- 支援您的朋友，在他們需要傾訴時給與陪伴。

益處

- 更有意義的人際聯繫
- 更加尊重和平等的關係
- 改善個人精神健康及福祉
- 安全、更包容的社交環境
- 減少暴力、霸凌和性侵犯的發生及嚴重性
- 讓所有人獲得更多平等機會
- 提高所有人的生活品質。

如何尋求幫助

如果您認為有人正面臨迫在眉睫的暴力危險，請撥打三個零（000）報警。

- **Safe Steps**是維多利亞州家庭暴力支援服務機構，每天24小時、每週7天隨時提供服務，非英語背景的人士可獲得翻譯人員的協助。請撥打**1800 015 188** 或 **瀏覽 Safe Steps 網站**
- **InTouch反家暴多元文化中心（InTouch Multicultural Centre Against Family Violence）**是一間專業的家庭暴力服務機構，為多元文化的女性及其家庭和社區提供服務。請撥打 **1800 755 988** 或 **瀏覽 InTouch 網站**。
- **反對暴力（No to Violence）** - 男性轉介服務，以保密方式為面臨家庭暴力風險的男性提供支援，非英語人士可獲得翻譯人員的協助。如果您對自己的行為有疑慮，請撥打 **1300 766 491** (每週七天接聽電話，請查閱網站了解具體時間) 或 **瀏覽反對暴力（No to Violence）網站**。