

# TÔN TRỌNG BẮT ĐẦU BẰNG CUỘC TRÒ CHUYÊN

Thách thức định kiến và vai trò giới tính



Tháng Năm 2023

# TÔN TRỌNG BẮT ĐẦU BẰNG CUỘC TRÒ CHUYỆN HÃY BẮT ĐẦU NÓI CHUYỆN

## Tại sao chúng ta phải thách thức những ý tưởng lỗi thời về giới tính?

Đầu tiên, chúng ta có ý gì khi nói về những **ý tưởng lỗi thời về giới tính**? Đây là những ý tưởng cho rằng đàn ông và phụ nữ nên hành động, làm việc, vui chơi và giao tiếp theo những cách nhất định vì giới tính của họ, thay vì xem họ như một cá nhân.

Những ý tưởng này có thể xuất hiện ở nơi chúng ta sống, học tập, làm việc, gặp gỡ bạn bè và trên các phương tiện truyền thông. Khi mọi người mang những giả định và thái độ lỗi thời về giới tính này, điều này có thể kìm hãm tất cả chúng ta và có thể gây hại và hạn chế cho cả phụ nữ lẫn nam giới.

## Những định kiến và giới tính có thể xem ra thế nào trong cuộc sống hàng ngày

### Cộng đồng

- Các giả định về nam giới không thể theo đuổi sự nghiệp trong các lĩnh vực như điều dưỡng hoặc giáo dục mầm non.
- Phụ nữ quyết đoán hoặc thể hiện khả năng lãnh đạo bị coi là hách dịch.
- Trả lương không bình đẳng tại nơi làm việc cho nam giới và phụ nữ làm cùng một công việc.
- Chế độ nghỉ phép sinh con không bình đẳng dành cho nam giới và phụ nữ trong các tổ chức dựa vào kỳ vọng là phụ nữ sẽ là người chăm sóc chính.

### Nhà và bạn bè

- Giả định rằng đàn ông nên đi làm và kiếm tiền, còn phụ nữ nên ở nhà với con cái.
- Những thông điệp như 'cứng rắn lên', 'đừng khóc' và 'đừng là con gái như vậy' gây áp lực buộc đàn ông và nam giới phải che giấu cảm xúc và không thể hiện bản thân. Những thông điệp như vậy cũng coi thường các cô gái và phụ nữ.
- Phụ nữ bị đánh giá theo trang phục họ mặc.

## Hành động quý vị có thể thực hiện để tạo ra sự thay đổi

- Sử dụng ngôn ngữ bình đẳng khi đề cập các nhóm người. Ví dụ: 'mọi người' thay vì các từ ngữ như 'các bạn nam' hoặc 'các bạn nữ'.
- Hỗ trợ và ca ngợi tất cả các bản sắc.
- Tạo điều kiện nghỉ phép cho nhân viên nam để họ đảm nhận nhiệm vụ chăm sóc và tạo ra các vị trí lãnh đạo bán thời gian.
- Chia sẻ nhiệm vụ nuôi dạy con cái và các công việc gia đình.
- Hỗ trợ bạn bè của quý vị và có mặt cho họ nếu họ cần nói chuyện.

# Lợi ích

- Nhiều kết nối có ý nghĩa hơn
- Các mối quan hệ tôn trọng và bình đẳng hơn
- Cải thiện sức khỏe tinh thần và an sinh cá nhân
- Môi trường xã hội an toàn, hòa nhập hơn
- Giảm thiểu tần suất và mức độ nghiêm trọng của vấn đề bạo lực, bắt nạt và quấy rối tình dục
- Tăng khả năng tiếp cận các cơ hội bình đẳng cho mọi người
- Cải thiện chất lượng cuộc sống cho tất cả mọi người.

# Làm thế nào để nhờ giúp đỡ

Nếu tin rằng ai đó đang có nguy cơ bị bạo lực trước mắt, hãy gọi **ba số không (000)** và yêu cầu gặp cảnh sát.

- **Safe Steps** là dịch vụ hỗ trợ bạo lực gia đình của Victoria có các biên dịch viên cho những người không nói tiếng Anh, hoạt động 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. **Gọi số 1800 015 188** hoặc **truy cập trang web Safe Steps**
- **Trung tâm Đa văn hóa Chống Bạo hành Gia đình InTouch** là trung tâm dịch vụ chuyên về bạo hành gia đình làm việc với phụ nữ đa văn hóa, gia đình và cộng đồng của họ. **Gọi số 1800 755 988** hoặc **truy cập trang web InTouch**.
- **No to Violence** - Dịch vụ giới thiệu dành cho nam giới là dịch vụ hỗ trợ bảo mật dành cho nam giới có nguy cơ dùng bạo lực gia đình với các biên dịch viên có sẵn cho những người không nói tiếng Anh. Nếu quý vị có quan ngại về hành vi của mình, **gọi 1300 766 491** (7 ngày một tuần, xem tại trang web để biết thời gian trong ngày) **hoặc truy cập trang web No to Violence**.