# ﺑﻤﺤﺎدﺛﺔ

م ﯾﺒﺪأ

اﻻﺣﺘﺮا

*اﻷﻓﻜﺎر واﻷدوار اﻟﻤﻘﻮﻟﺒﺔ اﻟﻤﺘﻌﻠﻘﺔ ﺑﻨﻮع اﻟﺠﻨﺲ ﺗﺤﺪّي*

*ﯾﻮ /أﯾﺎر* 2023

اﻻﺣﺗرا ُم ﯾﺑدأ ﺑﻣﺣﺎدﺛﺔ 1

## ﺑﺎﻟﻜﻼم.

**ﻓﻠﻨﺒﺪأ**

**ﺑﻤﺤﺎدﺛﺔ.**

**م ﯾﺒﺪأ**

**اﻻﺣﺘﺮا**

### ﻣﻟﺎذا ﯾﺟب أن ﻧﺗﺣدّى اﻷﻓﻛﺎر اﻟﺑﺎﻟﯾﺔ اﻟﻣﺗﻌﻠﻘﺔ ﺑﻧوع اﻟﺟﻧس؟

أ ًوﻻ، ﻣﺎ اﻟذي ﻧﻘﺻده ﻋﻧدﻣﺎ ﻧﻘول**ﻷاﻓﻛﺎر اﻟﺑﺎﻟﯾﺔ اﻟﻣﺗﻌﻠﻘﺔ ﺑﻧوع اﻟﺟﻧس**؟ ھذه أﻓﻛﺎر ﺗﻧص ﻋﻠﻰ أن اﻟرﺟﺎل واﻟﻧﺳﺎء ﯾﺟب أن ﯾﺗﺻ ّرﻓوا وﯾﻌﻣﻠوا وﯾﻠﻌﺑوا

ﻟﯾﺔ إﻟﻰ

وﯾﺗواﺻﻠوا ﺑطرق ﻣﻌﯾﻧﺔ ﺑﺳﺑب ﺟﻧﺳﮭم، ﺑدﻻً ﻣن اﻋﺗﺑﺎرھم أﺷﺧﺎص ﯾﺗﻣﺗﻌون ﺑﺣﻘقواﻹﻧﺳﺎن.

ﯾﻣﻛن أن ﺗﺑرز ھذه اﻷﻓﻛﺎر ﺣﯾث ﻧﻌﯾش وﻧﺗﻌﻠّم وﻧﻌﻣل وﻧرى أﺻدﻗﺎءﻧﺎ وﻓﻲ وﺳﺎﺋل اﻹﻋﻼم. ﻋﻧدﻣﺎ ﯾَﻧﺳب اﻟﻧﺎس ھذه اﻻﻓﺗراﺿﺎت واﻟﻣواﻗف اﻟ

اﻟﻧوع اﻟﺟﻧﺳﻲ، ﻓذﻟك ﻗد ﯾؤدي إﻟﻰ إﻋﺎﻗﺗﻧﺎ ﺟﻣﯾﻌًﺎ وﯾﻣﻛن أن ﯾﻛون ﺿﺎ ًرا وﻣﻘﯾّدًا ﻟﻠﻧﺳﺎء واﻟرﺟﺎل ﻋﻠﻰ ﺣدّ ﺳواء.

### ﯾﻛف ﺗدﺑو اﻷﻓﻛﺎر اﻟﻣﻘوﻟﺑﺔ واﻟﻧوع اﻟﺟﻧﺳﻲ ﻓﻲ اﻟﺣﯾﺎة اﻟﯾوﻣﯾﺔ

#### ﻟاﻣﺟﺗﻣﻊ

- ﻓاﺗراﺿﺎت ﻣﻔﺎدھﺎ أن اﻟرﺟﺎل ﻻ ﯾﺳﺗطﯾﻌون ﻣﺗﺎﺑﻌﺔ ﻣﺳﯾرﺗﮭم اﻟﻣﮭﻧﯾﺔ ﻓﻲ ﻣﺟﺎﻻت ﻣﺛل اﻟﺗﻣرﯾض أو ﺗﻌﻠﯾم اﻟطﻔوﻟﺔ اﻟﻣﺑﻛرة.

- ﻧﯾف اﻟﻧﺳﺎء اﻟﻣﺻﺗﻔﺎت ﺑﺎﻟﺣزم أو ﯾﺑدﯾن روح ﻗﯾﺎدﯾﺔ ﺑﺄﻧﮭن ﻣﺗﺳﻠطﺎت.

ﻟاﻌﻣل.

ﻟاذﯾن ﯾؤدون ﻧﻔس

ﻟاﻧﺳﺎء وﻟارﺟﺎل

ﻟارواﺗب واﻷﺟور ﺑﯾن

- م اﻟﻣﺳﺎواة ﻓﻲ

- ﻋدم اﻟﻣﺳﺎواة ﺑﯾن اﻹﺟﺎزة اﻟﻣﺗﺎﺣﺔ ﻟﻸﻣوﻣﺔ واﻷﺑوة ﻓﻲ اﻟﻣﻧظﻣﺎت ﺑﻧﺎ ًء ﻋﻠﻰ ﺗوﻗﱡﻊ أن اﻟﻣرأة ھﻲ اﻟﺗﻲ ﺗﻛون ﻣﻘدﻣﺔ اﻟرﻋﺎﯾﺔ اﻷﺳﺎﺳﯾﺔ.

#### ﻟاﺑﯾت واﻷﺻدﻗﺎء

- ﻓاﺗراﺿﺎت ﻣﻔﺎدھﺎ أن اﻟرﺟل ﯾﺟب أن ﯾﻌﻣل وﯾﺟﻧﻲ اﻟﻣﺎل، ﻓﻲ ﺣﯾن ﯾﺟب أن ﺗﺑﻘﻰ اﻟﻣرأة ﻓﻲ اﻟﺑﯾت ﻣﻊ اﻷطﻔﺎل.

- رﺳﺎﺋل ﻣﺛل "ﻛن ﻗوﯾﺎً"، "ﻻ ﺗﺑك" و "ﻻ ﺗﻛن ﻛﺎﻟﺑﻧﺎت" ﺗﺿﻊ ﺿﻐطﺎً ﻋﻠﻰ اﻟرﺟﺎل واﻟﺻﺑﯾﺎن ﻟﻛﻲ ﯾﺧﺑﺋوا ﻣﺷﺎﻋرھم وﻻ ﯾﻌﺑّروا ﻋن أﻧﻔﺳﮭم.

ﻛﻣﺎ أﻧﮭﺎ ﺗﺣط ﻣن ﻗدر اﻟﺑﻧﺎت واﻟﻧﺳﺎ.ء

- ﯾﺟري اﻟﺣﻛم ﻋﻠﻰ اﻟﻧﺳﺎء ﺣﺳب ﻣﻼﺑﺳﮭ ّن.

### ﻷاﻓﻌﺎل اﻟﺗﻲ ﯾﻣﻛﻧﻛم اﻟﻘﯾﺎم ﺑﮭﺎ ﻹﺣداث ﺗﻐﯾﯾر

- اﺳﺗﺧدﻣوا ﻟﻐﺔ ﺷﻣوﻟﯾﺔ ﻋﻧد ﻣﺧﺎطﺑﺔ ﻣﺟﻣوﻋﺎت ﻣن اﻟﻧﺎس. ﻣﺛ ًﻼ، "اﻟﺟﻣﯾﻊ" ﺑدﻻً ﻣن ﻋﺑﺎرات ﻣﺛل "اﻟﺷﺑﺎب" أو "اﻟﺳﯾدات."

- ﻘﺗدﯾم اﻟدﻋم واﻻﺣ ﺎء ﺑﺟﻣﯾﻊ اﻟﮭوﯾﺎت.

ﻟاذﻛور وﺧﻠق ﻣﻧﺎﺻب ﻗﯾﺎدﯾﺔ ﺑدوام ﺟزﺋﻲ.

ﻠﻟﻣوظﻔﯾن

- اﻟﺗروﯾﺞ ﻹﺟﺎزة ﻣﻘدّم اﻟرﻋﺎﯾﺔ

- ﻟاﻣﺷﺎرﻛﺔ ﻓﻲ واﺟﺑﺎت ﺗرﺑﯾﺔ اﻷطﻔﺎل وﻟاﻣﮭﺎمﻟاﻣﻧزﻟﯾﺔ.

دﻋم أﺻدﻗﺎﺋﻛم وإﺗﺎﺣﺔ اﻟوﻗت ﻟﮭم إذا اﺣﺗﺎﺟوا ﻟﻠﺗﻛﻠّم ﻣﻌﻛم.

راﺗﺑﺎطﺎت أﻛﺛر ﺟدوى ﻗﺎت ﺗﺗﻣﯾز ﺑﺎﺣﺗرام وﻣﺳﺎواة أﻛﺛر

-

### ﻟاﻣزاﯾﺎ

-

-

ﻧﻔﺳﯾﺔ ﻓردﯾﺔ ورﻓﺎھﯾﺔ أﺣﺳن ﺟاﺗﻣﺎﻋﯾﺔ آﻣﻧﺔ وأﻛﺛر ﺷﻣوﻟﯾﺔ

ﺔ -

- ﺟأواء

- اﻧﺧﻔﺎض ﺗواﺗر وﺷدّة اﻟﻌﻧف واﻟﺗﻧ ﱡﻣـر واﻟﺗﺣرش اﻟﺟﻧﺳﻲ - راﺗﻔﺎع إﻣﻛﺎﻧﯾﺔ اﻟوﺻول إﻟﻰ ﺗﻛﺎﻓؤ اﻟﻔرص ﻟﻠﺟﻣﯾﻊ

- ﺣﺗ ن ﻧوﻋﯾﺔ اﻟﺣﯾﺎة ﻟﻠﺟﻣﯾﻊ.

### ﯾﻛف ﺗطﻠﺑون اﻟﻣﺳﺎﻋدة

ﻠﺑوا اﻟﺷرطﺔ.

**ﺛﺑﻼﺛﺔ أﺻﻔﺎر (000)** و

ّرض ﻟﺧطر داھم ﻣن اﻟﻌﻧف، اﺗﺻﻠوا ﻣﻌ

إذا ﻛﻧﺗم ﺗﻌﺗﻘدون أن ھﻧﺎك ﺷﺧص

 **Steps Safe**ﻲھﺧدﻣﺔ اﻟدﻋم اﻟﻌﺎﺋﻠﻲ ﻓﻲ ﺣﺎﻻت اﻟﻌﻧف ﻓﻲ ﻓﯾﻛﺗورﯾﺎ ﺣﯾث ﯾوﺟد ﻣﺗرﺟﻣون ﻟﻠﻧﺎس ﻣن ﺧﻔﻠﯾﺎت ﻏﯾر ﻧﺎطﻘﺔ ﺑﺎﻹﻧﺟﻠﯾزﯾﺔ،

**وا اﻟﻣوﻗﻊ اﻹﻟﻛﺗ ﻧﻲ ﻟـ Steps Safe**

وأ**ز**

**ﺗاﺻﻠوا ﺑﺎﻟرﻗم 188 015 1800**

ﯾأﺎم ﻓﻲ اﻷﺳﺑوع.

ﻋﺔ ﻓﻲ اﻟﯾوم، 7

ﺎﺣﺔ ﻋﻠﻰ ﻣدى 24

 **Violence Family Against Centre Multicultural InTouch** ﻣﺔ ﻣﺗﺧﺻﺻﺔ ﻟﻠﺣﻣﺎﯾﺔ ﻣن اﻟﻌﻧف اﻟﻌﺎﺋﻠﻲ ﺗﻌﻣل ﻣﻊ اﻟﻧﺳﺎء

**وا اﻟﻣوﻗﻊ اﻹﻟﻛﺗ ﻧﻲ ﻟـ** .**InTouch**

وأ**ز**

**ﺗاﺻﻠوا ﺑﺎﻟرﻗم 188 755 1800**

ﺗﻣﻌددات اﻟﺛﻘﺎﻓﺎت وﻋﺎﺋﻼﺗﮭن وﻣﺟﺗﻣﻌﺎﺗﮭن.

 **Violence to No ـ** ﺧدﻣﺔ إﺣﺎﻟﺔ ﻟﻠرﺟﺎل ﺗﻘدّم اﻟدﻋم ﺑﺳ ّرﯾّﺔ ﻟﻠرﺟﺎل اﻟذﯾن ﯾُﺣﺗﻣل أن ﯾﺳﺗﺧدﻣوا اﻟﻌﻧف ﺿد ﻋﺎﺋﻼﺗﮭم، وھﻧﺎك ﻣﺗرﺟﻣون

ﯾأﺎم ﻓﻲ اﻷﺳﺑوع، راﺟﻌوا

**ﺗاﺻﻠوا ﺑﺎﻟرﻗم 491 766 1300** 7)

ﻣﺗواﻓرون ﻟﻠذﯾن ﻻ ﯾﺗﻛﻠﻣون اﻹﻧﺟﻠﯾزﯾﺔ. إذا ﻛﻧﺗم ﻗﻠﻘﯾن ﺑﺷﺄن ﺗﺻ ّرﻓﺎﺗﻛم،

**وا اﻟﻣوﻗﻊ اﻹﻟﻛﺗ ﻧﻲ ﻟﺧدﻣﺔ Violence to .No**

**وأز**

ﻠﻟﺗﻌرف ﻋﻠﻰ اﻷوﻗﺎت ﺧﻼل اﻷﯾﺎم(

ﻟاﻣوﻗﻊ اﻹﻟﻛﺗروﻧﻲ